

## Buchhinweis:

CHRISTIAN LUNDBECK

# MOBBING

## Zeige mir deine Wunde!

Impulse für Opfer,  
für Beratung, Mediation und Seelsorge

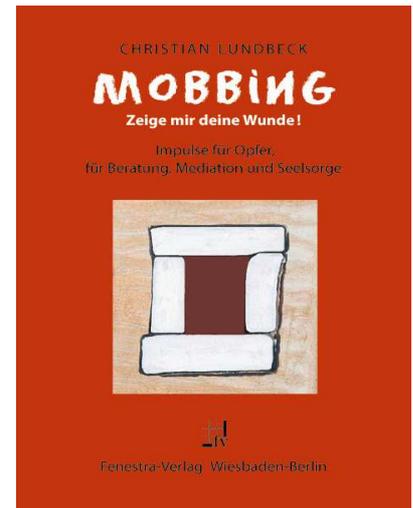
Mit einem Geleitwort von Sabine Sunnus,  
Stellvertretende Vorsitzende des gemeinnützigen Vereins  
„D.A.V.I.D. gegen Mobbing in der evangelischen Kirche e.V.“

„Ich bin fertig und maßlos enttäuscht von den Menschen. Mein Mobbing-Scanner im Kopf ist permanent auf 20 Prozent an, ich könnte ihn jederzeit wieder auf 100 Prozent hochfahren.“ Was eine Frau in diesem Satz zusammenfasst, spricht für eine große Zahl von Menschen, die täglichem Mobbing an ihrem Arbeitsplatz ausgesetzt sind. Christian Lundbeck, Personalberater und Wirtschaftsmediator, setzt in dem Buch diesen Eindrücken den notwendigen Wunsch von Janusz Korczak entgegen: „Ein jeder sollte im Unglück Menschen finden, die ihm zugetan sind!“

Mobbing ist ein respektloses, abschätziges, schamloses sowie in der Konsequenz rechtswidriges Verhalten. Kolleginnen und Kollegen, Chefinnen und Chefs verfolgen das Ziel, die betroffene Person zu isolieren, sie auszugrenzen, um sie schließlich dauerhaft von ihrem Arbeitsplatz zu vertreiben. Wie können Betroffene, Arbeitnehmersvertreter, Mediatoren, Berater und Seelsorger mit diesem Phänomen in Unternehmen, Betrieben und Organisationen umgehen? Wie lassen sich Eskalierungen von Konflikten vermeiden sowie Präventionsmaßnahmen ergreifen?

Aus seinen Erfahrungen zahlreicher Konfliktfälle aus der Berufswelt hat der Autor Fallbeispiele unter bestimmten Gesichtspunkten fokussiert, sie bewertet und mit Hinweisen sowie Verhaltensimpulsen versehen. Die Fragestellung, ob eine Mediation zur rechten Zeit eine reelle Chance zur Schlichtung ist, durchzieht das Buch als roten Faden. Zitate, Redensarten und Metaphern aus dem Schatz von Geschichte und Gegenwart geben dem Thema und seinen Ausführungen eine treffende Würze.

*Das Inhaltsverzeichnis des Buches und ein Bestellschein sind unseitig abgedruckt.*

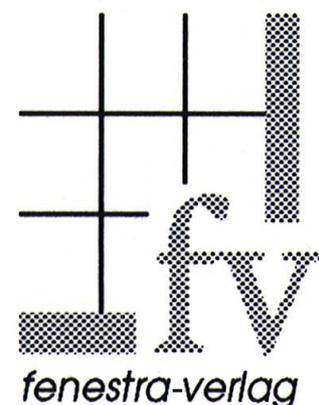


Christian Lundbeck  
**MOBBING**  
*Zeige mir deine Wunde!*

*Impulse für Opfer,  
für Beratung, Mediation  
und Seelsorge*

*Mit einem Geleitwort  
von Sabine Sunnus,  
Stellvertretende Vorsitzende des  
gemeinnützigen Vereins  
„D.A.V.I.D. gegen Mobbing  
in der evangelischen Kirche e.V.“*

*178 S., kart., 1. Aufl. Sept. 2011  
13,90 € einschl. MwSt.;  
zuzüglich 1,50 € für Versand)  
ISBN 978-3-9813498-4-9*



# Inhaltsverzeichnis

## Zum Geleit

Von Sabine Sunnus, Verein D.A.V.I.D. gegen Mobbing in der evangelischen Kirche e.V.

1. Einleitung
  2. Bestandsaufnahme
  3. Schatten des Arbeitslebens
  4. Mobbing – eine Frauen-Leidenschaft?
  5. Gruppen-Mobbing
  6. Cyber-Mobbing
  7. Schlaflosigkeit und Alpträume
  8. Zorn und Rachedgedanken
  9. Lügen
  10. Bosheit
  11. Chefinnen und Chefs – im Konflikt von Recht, Macht und Fürsorge
  12. Betriebsklimaanlage warten lassen - neue Werte für Unternehmen
  13. Respekt
  14. Vertrauen gewinnen
  15. Seelsorge
  16. Rechtliches
  17. Mediation gegen Mobbing
  18. Begleitete Mobbinggruppe und lokales Mobbing-Telefon
  19. Versöhnung
  20. Nachwort
- Anhang 1: Beispiel eines Mobbing-Tagebuches  
Anhang 2: Mediationsvereinbarung  
Anhang 3: Sprichwörter und Redensarten rund ums Mobbing  
Quellennachweise

Bestellungen beim Autor:

über Internet: [www.lumen-mediation.de](http://www.lumen-mediation.de) oder per E-Mail [clundbeck@lumen-mediation.de](mailto:clundbeck@lumen-mediation.de)

**Bestellschein** per Post: **Ob der Eichhalden 15 B, 76228 Karlsruhe**

Hiermit bestelle ich gegen Rechnung (Preis einschl. MwSt.; zuzügl. 1,50 € Versand):

..... Christian Lundbeck

**MOBBING – Zeige mir deine Wunde!**

Impulse für Opfer, für Beratung, Mediation und Seelsorge

178 S., kart., 1. Aufl. September 2011, 13,90 EUR, ISBN 978-3-9813498-4-9

---

Vorname, Name

---

Straße

PLZ und Ort

---

Datum

Unterschrift